



Raum für Deine Kreativität

Jojo Workshoptage Hamburg 2024

Praxis-Modul der zirkuspädagogischen Weiterbildung mit Workshops für externe Gäste

- Datum:** Freitag, den 06.09.24 von 17:30 – 20:00 Uhr
Samstag, den 07.09.24 von 09:30 - 17:30 Uhr
- Ort:** Rudolf-Steiner-Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 Hamburg (Turnhalle)
- Anfahrt:** Buslinie 340 (Haltestelle „Rudolf Steiner Schule Harburg“)
oder zu Fuß / mit dem Rad von der S-Bahn-Station „Neuwiedenthal“ (ca. 25 Gehminuten)
- Kosten:** Freitag 10 € / Samstag 20 € / beide Tage 25 €
- Anmeldung:** www.jojo-zentrum.de/buchung
- Kontakt:** hamburg@jojo-zentrum.de (Dennis von Salis)

Zum Inhalt:

Unsere Workshoptage bieten Dir die einmalige Gelegenheit, in kurzer Zeit unterschiedliche Techniken kennenzulernen sowie einen persönlichen Eindruck unserer Weiterbildung zu gewinnen.

Diese Workshoptage sind ein ganz besonderes Kursangebot für Erwachsene. Hier haben die erfahrenen Teilnehmer*innen unserer zirkuspädagogischen Weiterbildung die Gelegenheit, ihre Qualifikation in der Praxis anzuwenden und im Anschluss reflektieren zu lassen. Daher können wir die Workshops zu einem günstigen Unkostenbeitrag anbieten. Die Workshops dauern jeweils 60 - 90 Minuten. Am Samstag gibt es eine Mittagspause, die zur Erholung und Austausch genutzt werden kann.

Die Pausen von jeweils 30 min. zwischen den Einheiten dienen u.a. dazu, dass der Dozent den Absolvent*innen direkt nach dem Workshop ein persönliches Feedback geben kann.

Programm (Änderungen vorbehalten)

Freitag 06.09.24
17:15 - 17:30 Uhr - Gemeinsamer Beginn
17:30 - 18:30 Uhr - Tanz (Anja)
19:00 - 20:00 Uhr - Trapez (Jule)
Samstag 07.09.24
09:15 - 09:30 Uhr - Gemeinsamer Beginn
09:30 - 11:00 Uhr - Vertikaltuch (Helli) oder Balance (Elia)
11:30 - 13:00 Uhr - Aerial Hoop (Maria) oder Improvisation (Franka)
13:00 - 14:30 Uhr - Mittagspause, Austausch und Entspannung im Grünen
14:30 - 16:00 Uhr - Jonglage (Marie) oder Flowerstick (Steffen)
16:30 - 17:30 Uhr - Diabolo (Clara)
17:30 Uhr - Gemeinsamer Abschluss



Raum für Deine Kreativität

Kurzbeschreibung

Zeitgenössischer Tanz - floor (Anja)

In diesem Workshop werden verschiedene tänzerische Bewegungen erlernt, die am Ende zu einer Folge zusammengefügt werden sollen. Der Fokus liegt dabei auf Bewegungen um und auf dem Boden und tanzakrobatischen Elementen.

Trapez (Jule)

Beim Trapez Workshop werden wir gemeinsam, einzeln und in kleinen Gruppen kreativ und spielerisch einen sicheren Umgang mit dem Requisiten üben. Individuell angepasst, Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Alle sind herzlich willkommen.

Vertikaltuch (Helli)

In dem Workshop beschäftigen wir uns mit den Möglichkeiten der Kreation am Vertikaltuch. Durch die Technik der Improvisation wird mit dem Tuch experimentiert, gespielt und dessen Eigenschaften erkundet. Diese kreative Methode kann auf Grundlage der individuellen Vorkenntnisse am Vertikaltuch genutzt werden.

Balance (Elia)

Für dieses Angebot werden unsere Körper, etwas Konzentration und ein paar Gegenstände benötigt. Dann kann es losgehen. Gemeinsam werden wir mit Alltagsgegenständen und Zirkusmaterial frei balancieren. Wir stellen uns immer neuen Herausforderungen, welche gemeinsam erreicht werden können. Dabei begeben wir uns auf die Reise zur inneren Balance. Kommst du mit?

Aerial Hoop (Maria)

Einführung für den Luftring, auch Lyra oder Aerial Hoop genannt. Gezeigt und angeleitet werden ein paar einfache Solo- und Partnerfiguren, wobei auch die Sicherheit an dem Gerät in den Fokus genommen wird.

Improvisation (Franka)

Wir kennen sie alle, die Alltagsimprovisationen, wenn der Zug ausfällt, die Nudeln für den Nudelsalat fehlen oder wir spontan eine Rede halten müssen. Im Workshop werden wir uns der zirkusischen Improvisation nähern und dabei als Gruppe spielerisch mit Text und Objekten arbeiten.

Jonglage für alle (Marie)

Wir erkunden gemeinsam das Feld der Jonglage. Dabei nehmen wir verschiedene Perspektiven ein und probieren klassische und neue Jongliertricks aus, jonglieren mal zusammen und mal alleine und nutzen verschiedene Requisiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber auch kein Problem - wir finden für alle eine oder auch mehrere Herausforderungen.

Flowerstick (Steffen)

Wir entdecken zusammen die vielfältigen Möglichkeiten die uns dieses Zirkusrequisit bietet. Durch kreative Prozesse sowie die Erlernung von unterschiedlichen Spieltechniken bietet der Flowerstick die Möglichkeit, ästhetische Bilder entstehen und lassen. Gleichzeitig bringt die Auseinandersetzung mit diesem Objekt große Freude und schult neben der Auge-Hand-Koordination auch die Motorik des ganzen Körpers.

Diabolo (Clara)

Freut euch auf ein Spektakel mit dem Diabolo. Kontrollieren wir das Diabolo oder führt uns das Diabolo? Vom ersten Andrehen bis zu spektakulären Illusionen führe ich Euch durch die Stunde. #in leichter Sprache

[Zur Anmeldung](#)